

YOGAVERDE (PuntoVerde GmbH)

Anmeldung zum Yoga-Unterricht

Name:	Vorname:
Strasse / Nr.:	PLZ / Ort:
Telefon Privat:	Telefon Geschäft:
Telefon mobile:	E-Mail-Adresse:
Geb.-Datum (fakultativ):	Bisherige Yogapraxis:

Allgemeine Geschäftsbedingungen

(gültig ab 1. Juni 2019)

Die Versicherung ist alleinige Sache der Teilnehmenden. Du bestätigst, dass dein Gesundheitszustand es dir erlaubt, am Yogaunterricht teilzunehmen. Falls notwendig hast du dies bei deinem Arzt abklären lassen. Du akzeptierst deine Belastbarkeit und deine Grenzen und führst die Übungen achtsam und nach Anweisung der Lehrperson aus. Beachte dabei bitte auch, dass Ehrgeiz und Überforderung nicht Bestandteil des Yogaunterrichts sind.

Es gibt Yogaposen, die mit Bluthochdruck oder einer Herzerkrankung nicht ausgeführt werden sollten. Über spezielle physische oder mentale Schwierigkeiten informierst du die Yoga-Lehrerin vor der Lektion, damit allfällige Alternativübungen angeboten werden können.

Bitte beantworte folgende Fragen:

Hast du Einschränkungen im Bewegungsapparat? ja nein

Hast du Rückenschmerzen ja nein

Ist dein Blutdruck normal? ja nein hoch tief

Nimmst du blutdrucksenkende Medikamente? ja nein

Andere Medikamente, Beschwerden oder Verletzungen, die es zu beachten gibt?

nein

ja, welche:

.....

YOGAVERDE (PuntoVerde GmbH) lehnt jede Haftung für Personen- und Sachschäden ab.

Das Kursgeld ist am ersten Kurstag fällig. Solltest du am Unterricht nicht teilnehmen können, melde dich bitte mindestens 24 Stunden vor der Kursbeginn per SMS oder WhatsApp ab. Spätere Abmeldungen können nicht rückerstattet werden. Das Vor- oder Nachholen von Yoga-Gruppenlektionen ist innerhalb des laufenden oder des nachfolgenden Kursblockes (maximal 2 Lektionen) nach Absprache mit der Kursleitung möglich.

Bei Krankheit, Unfall oder Schwangerschaft mit Arztzeugnis verlängert sich die Gültigkeitsdauer deines Abonnements entsprechend.

Im Weiteren gelten die auf www.yogaverde.ch publizierten Allgemeinen Bedingungen und Preise.

Als Kursteilnehmerin/Kursteilnehmer bestätigst du, dass deine Angaben der Wahrheit entsprechen und dass du die Allgemeinen Geschäftsbedingungen gelesen hast und akzeptierst.

Ort/Datum:

Unterschrift: